

## Sanaskodin Rikotusta Eheä (RE) -sielunhoitoterapian mahdollisuus

Sanaskodilla annettava Rikotusta Eheä (RE)-sielunhoitoterapia perustuu ACC:n (<http://www.accfinland.org>) kreditoimaan 65 opintopisteen Sielunhoitoterapiatason koulutuksen suorittamiseen. Sanaskodilla on kolme tämän koulutuksen suorittanutta henkilöä.

Suomen ACC:n sielunhoitoterapian määritelmän mukaan; Sielunhoitoterapia on kristillistä auttamistyötä, jonka lähtökohtana on näkemys Jumalan eheyttävästä ja parantavasta työstä. Siinä pyritään auttamaan ihmistä kokonaisvaltaisesti Raamatun ja kristillisen ihmiskäsityksen pohjalta **hänen yksilöllisyyttään ja itsemääräämisoikeuttaan kunnioittaen.**

Rikotusta Eheä (RE) -sielunhoitoterapiamalli ja sen osa-alueita ovat

- tämän hetkisen elämäntilanteen kartoitus
- perusturvallisuuden kartoitus
- perustrauman etsiminen
- syyllisyys- ja tunnemekanismien etsiminen
- identiteetin ja itsetunnon kartoitus
- identiteettiä ja itsetuntoa eheyttävä työskentely

RE-sielunhoitoterapia soveltuu myös ihmisille, jotka eivät halua käyttää kristillisyyttä tai rukousta keskusteluissa. Tärkeitä periaatteita asiakastyöskentelyssä ovat:

### **Luottamuksellisuus**

- vaitiolovelvollisuus
- luottamuksen rakentaminen

### **Asiakkaan kunnioittaminen**

- kuuntelevaa
- tukea antavaa
- kannustavaa
- asiakkaan itsemääräämisoikeutta ja ajatuksia kunnioittavaa
- asiakkaalla on lupa tuntea ja näyttää tunteensa

***Sanaskoti on AVI:n ja KELA:n hyväksymä ympärivuorokautista laitoshoidoa, tukiasumispalveluja ja aktiivista kuntoutusta tarjoava yksityinen sosiaalialan palveluyritys Länsi-Uudellamaalla.***

*Pääasiallinen kohderyhmämme ovat aikuiset päihde- ja mielenterveyskuntoutujat. Palvelumme soveltuvat erityisen hyvin monihäiriöisille asiakkaille, joiden kuntoutuksessa otamme huomioon **alkoholi-, huume-, lääkeriippuvuus-, mielenterveys- ja sosiaaliset ongelmat samaan kuntoutusaikaan.** Käytössämme on asiakkaillemme Siuntiossa sijaitseva kuntoutusyksikkö sekä Sanaskodin tukiasumispalvelut. Sanaskoti tarjoaa asiakkaille:*

- *mielenterveys- ja päihdetyön ammattiosaamisen*
- *intensiivisiä terapeuttisia ja toiminnallisia ryhmiä*
- *vertaistukiryhmiä ja nimetyn omahoitajan*
- *mahdollisuuden osallistua henkilökohtaiseen Rikotusta Eheä (RE)-sielunhoitoterapiaan*
- *kauniin kodikkaan ympäristön*
- *yhden hengen huoneen*
- *hyvät harrastetilat*
- *useasti viikossa lämpiävän saunan*